

DOMINGO 4 DE NOVIEMBRE 2018. V CARRERA Y MARCHA SOLIDARIA DE LA INTEGRACIÓN.A BENEFICIO DE PROYECTO HOMBRE.

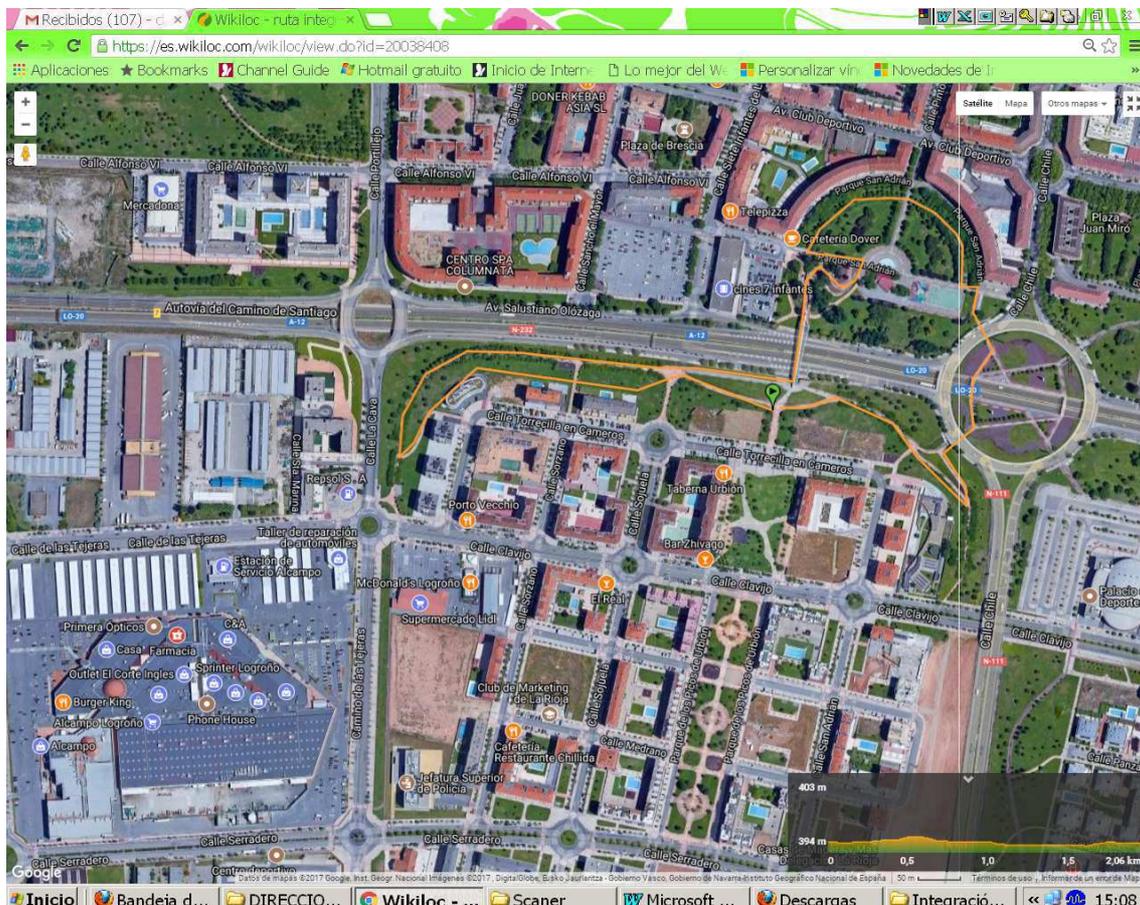
Proyecto Hombre, organiza la V Edición de la Carrera y Marcha de la Integración.

Con dos pruebas, una carrera de 7.5 Kms y una marcha de 2 Kms.

Hora: 11:00 h. **SALIDA 1 MARCHA DE LA INTEGRACIÓN (2 KMS)**

Recorrido por el Parque del barrio Cava – Fardachón- San Adrián.

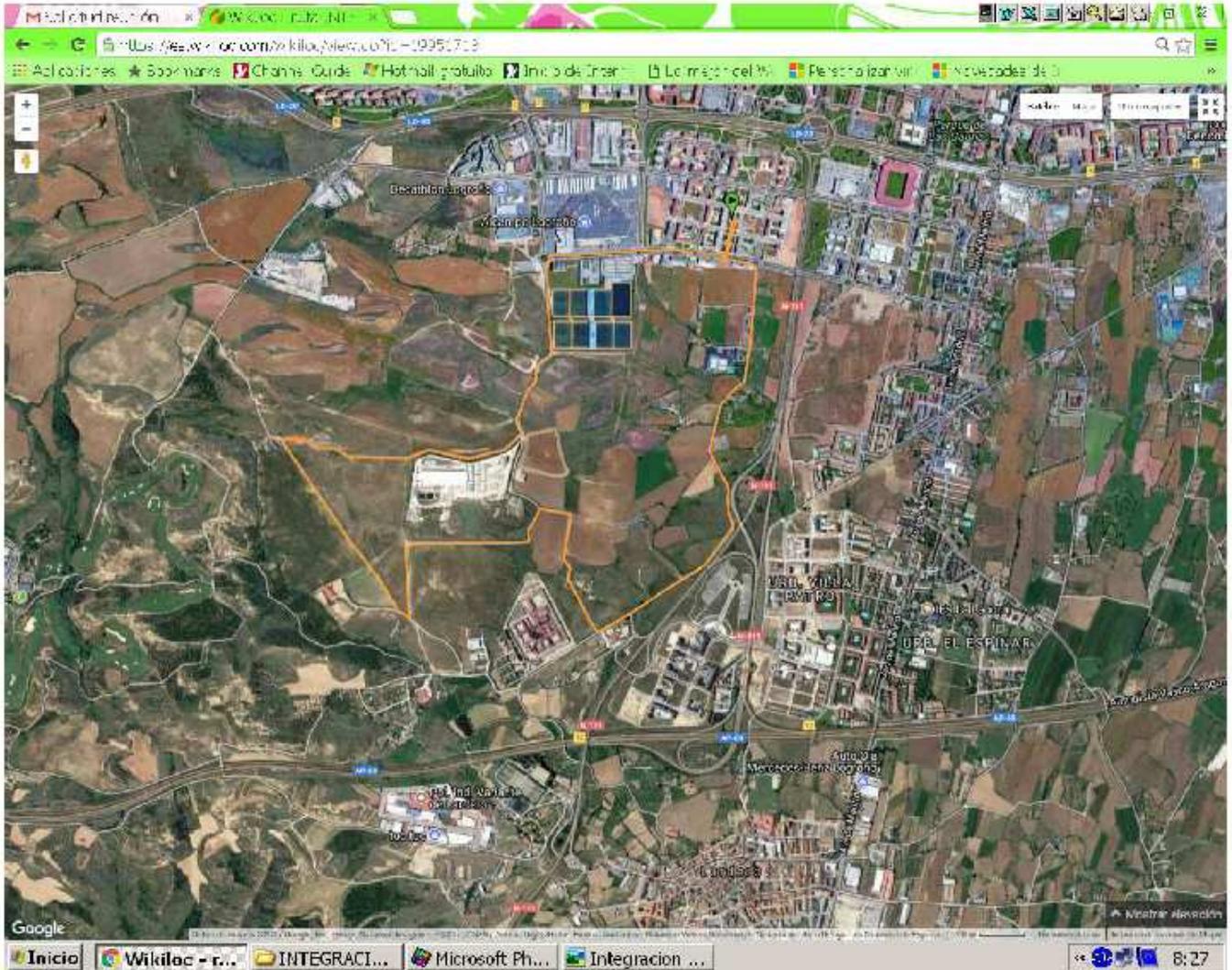
Plano:



RECORRIDO: Parques de la Cava, Fardachón y San Adrián. Salida y Meta desde el mismo sitio (Punto verde del Plano).

Esta prueba, NO COMPETITIVA, se puede realizar, andando, corriendo y Sillas de ruedas (menos los tramos no asfaltados a los que se dará alternativa).

SALIDA 2 CARRERA DE LA INTEGRACIÓN (7.5 Kms) Hora: 12h.
Salida y llegada en el parque de Cava – Fardachón.



RECORRIDO: Salida Parque de los Picos de Urbión zona intermedia según figura en el Punto verde del mapa antes de cruzar la Calle Clavijo:

Por el propio parque se atravesando el paso de cebrá se accede a la Calle Parque de los Picos de Urbión (margen sur) y se toma dirección sentido tráfico para en la rotonda, coger la calle San Adrián hasta llegar al desvío en la Calle la Coronilla, bajar por dicho camino, dando un rodeo alrededor de la fábrica de prefabricados tal y como se ve en el mapa, hasta volver a coger la calle La Coronilla con la rotonda calle Serradero que se circulará por 1 sólo carril izquierdo de la margen sur sentido tráfico, hasta pasar la rotonda camino de La Cava, hasta llegar nuevamente ya por dos carriles y margen sur al mismo paso de cebrá que conduce nuevamente a la misma llegada y meta.

LUGARES DE INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones online se podrán realizar a través de la Página web de Logroño Deporte pinchando sobre el cartel de la prueba que te redirigirá a la plataforma online de inscripciones.

La inscripción para la carrera con cronometraje mediante chip finalizará el día 2 a las 14 horas. Se podrá seguir realizando inscripciones para la prueba el sábado 3 y el domingo 4 en la Asociación de Vecinos de la Cava,C/ Torrecilla en Cameros N°3, este día solo hasta 1 hora antes del inicio de la prueba, si bien estas inscripciones ya no dispondrán de cronometraje oficial.

La inscripción para la marcha se realizará de manera online hasta el día 2 a las 14 horas. Se podrá seguir realizando inscripciones para la prueba de manera presencial sábado 3 y el domingo 4 en la asociación de vecinos de la Cava C/ Torrecilla en Cameros N°3 este día solo hasta 1 hora antes del inicio de la prueba. (La Marcha no dispone de cronometraje oficial ni clasificaciones)

*Horario de inscripción en la Asociación de Vecinos La Cava-Fardachón será el sábado de 11 a 13:30 y de 17:30 a 19:30 y el domingo de 9:30 a 10:30.

INSCRIPCIÓN DONATIVO 5 EUROS

Se trata de una Carrera y Marcha solidaria, así que todo el dinero que se recaude va íntegramente destinado a Proyecto Hombre. El donativo para la participación en la prueba es de 5 euros que incluye camiseta y bolsa del corredor.

ASISTENCIA MEDICA

La Organización contará con ambulancia y personal asistencial al servicio de los participantes. No obstante, es responsabilidad de los participantes encontrarse en condiciones físicas adecuadas para su participación.

NORMATIVA ADICIONAL

Los padres podrán acompañar, si lo desean, a sus hijos menores, en cualquiera de las disciplinas que se haya apuntado.

Es obligatorio respetar en todo momento las indicaciones de la organización, tanto antes como durante el recorrido.

Se ruega respetar al resto de participantes y moderar la velocidad al no tratarse de una prueba competitiva, por igual motivo la organización se reserva la posibilidad de no permitir realizar estas pruebas con perro.

ENTREGA DE DORSALES

Horario de entrega de dorsales y bolsa del corredor en la Asociación de Vecinos La Cava-Fardachón:

Sábado de 11 a 13:30 y de 17:30 a 19:30

Domingo de 9:30 a 10:30.

Los dorsales se entregarán en este horario con la bolsa del corredor.

CIRCUITO CARRERAS DE LOGROÑO DEPORTE 2018

Prueba puntuable para el Circuito Carreras 2018 organizado por Logroño deporte.

Logroño a 8 de octubre de 2018