

XXXV CARRERA SAN SILVESTRE DE LOGROÑO.
XXIX MEMORIAL TOMÁS MINGOT. 31 DE DICIEMBRE DE 2019

La unidad de deportes del Ayuntamiento de Logroño y Logroño Deporte, organizan la XXXIV Edición de la Carrera San Silvestre 2019.

Tres carreras: la Mini de 1000 metros, La Popular de 3,5 Km y la Competitiva de 8,5 K.

La Prueba de 8,5 Km es puntuable para el Circuito Carreras de Logroño 2019.

1.- HORARIOS Y PUNTOS DE SALIDA Y META:

TODAS LAS PRUEBAS TIENEN SU PUNTO DE INICIO EN EL ESPOLÓN, CALLE VARA DE REY FRENTE A LA CONCHA DEL ESPOLON, PERO LA MINI Y LA POPULAR TIENEN SITUADA SU META EN LA CALLE MURO DE LA MATA Y LA CARRERA CRONOMETRADA TIENE SU META EN EL MISMO PUNTO DE INICIO.

CARRERA MINI SAN SILVESTRE 1.000 m. SALIDA EN VARA DE REY FRENTE A LA CONCHA DEL ESPOLON Y META EN MURO DE LA MATA.

Hora: 17:30h

CARRERA SAN SILVESTRE POPULAR 3,5 Km. SALIDA EN VARA DE REY FRENTE A LA CONCHA DEL ESPOLON Y META EN MURO DE LA MATA.

Hora: 18:00h.

CARRERA SAN SILVESTRE COMPETITIVA 8,5 Km. SALIDA Y LLEGADA A VARA DE REY FRENTE A LA CONCHA DEL ESPOLON.

Hora: 18:45h.

2.- INSCRIPCIÓN Y ENTREGA DE DORSALES

Las inscripciones se realizarán de forma exclusivamente online a través de la pagina web de Logroño Deporte para todas las pruebas desde el día 1 de Diciembre hasta el día 27 de diciembre a las 15h. A partir de esa fecha, los días 28, 29, 30 y 31 se podrán realizar inscripciones presenciales en el C.D.M. Lobete en los horarios que mas abajo se detallan para las tres pruebas, si bien no se asegura la disponibilidad de camisetas ni de tallas en la inscripción presencial. **Los días 28, 29, 30 y 31** podrán realizarse inscripciones presenciales **sin derecho a camiseta conmemorativa de manera gratuita para las carreras Mini y Popular, la carrera 8,5k siempre lleva coste debido a que esta cronometrada mediante chip.**

NOTA: Se dispondrá de camisetas de prueba de los diferentes tallajes disponibles en las instalaciones de Lobete, La Ribera y Las Gaunas para que los ciudadanos puedan probarse y elegir su talla antes de seleccionarla en la web de inscripciones.

A partir del 28 de diciembre a las 10h y en los siguientes horarios que más abajo se detallan se podrán pasar a recoger los dorsales y las camisetas de la prueba en el **Centro Deportivo Municipal de Lobete**.

Días 28, 29 y 30 de 10 a 14 h y de 16 a 21h y el día 31 solo de 10 a 14 h.

Se establece un precio de inscripción de 2 euros para la carrera infantil, de 4 euros para la San Silvestre Popular 3,5K y 5 euros para La San Silvestre Competitiva de 8,5 K. La manera de determinar el precio entre la Carrera Mini y la Popular a la hora de la camiseta será el tallaje, el precio será por talla de camiseta. Hasta la talla XS ó 14 años, 2 euros y desde la talla "S" incluida hasta la "XXL" 4 euros o 5 euros según corresponda a la prueba en la que se ha inscrito.

3.- RECORRIDOS:

SALIDA 1 CARRERA MINI SAN SILVESTRE 1.000 m.

Hora: 17:30h. Salida y llegada en la Calle Vara de Rey a la altura de la Concha del Espolón y llegada a la Calle Muro de la Mata altura cafetería Viena.



RECORRIDO: Salida Calle Vara de Rey en frente de la Concha del Espolón. Giro por calle Gran Vía margen Norte, Giro por Víctor Pradera giro C/ Bretón de los Herreros, hasta Meta ubicada en C/ Muro de La Mata (altura cafetería Viena).

Características: Por seguridad para todos los participantes. No se permite hacer en bici, ni con animales.

SALIDA 2 CARRERA SAN SILVESTRE POPULAR 3,5 Km .

Hora: 18:00h. Salida en la Calle Vara de Rey a la altura de la Concha del Espolón y llegada a la Calle Muro de la Mata altura cafetería Viena.



RECORRIDO: Salida Calle Vara de Rey en la Concha del Espolón, Giro rotonda dirección Gran Vía margen Norte, giro Marqués de Murrieta margen sur (rotonda 1 carril exterior), Fuente Murrieta (rotonda 1 carril exterior) utilización carriles margen sur, a C/ Portales, Giro en C/ Sagasta, Puente de Hierro, Giro Derecha C/ Ebro (margen Sur). Giro puente de Piedra por todos los carriles, C/ Avda Viana margen Sur, Avda Navarra margen Oeste, C/ Muro de Cervantes margen Norte, C/ Muro del Carmen margen Oeste, hasta Meta en C/ Muro de la Mata altura cafetería Viena.

Características: Por seguridad para todos los participantes. No se permite hacer en bici, ni con animales. Con Patines también se permite hacer esta prueba. En esta carrera se celebra el tradicional concurso de disfraces.

SALIDA 3 CARRERA SAN SILVESTRE COMPETITIVA 8,5 Km, con 1 paso por Meta. CARRERA INCLUIDA EN EL CIRCUITO CARRERAS CIUDAD DE LOGROÑO

Hora: 18:45h. Salida y llegada en la Calle Vara de Rey a la altura de la Concha del Espolón.



RECORRIDO PASO POR META: Salida Calle Vara de Rey a la altura de la Concha del Espolón, Giro rotonda dirección Gran Vía margen Norte, giro Marqués de Murrieta margen sur (rotonda 1 carril exterior), Fuente Murrieta (rotonda 1 carril exterior) utilización carriles margen sur, a C/ Portales, Giro en C/ Sagasta, Puente de Hierro, Giro Derecha C/ Ebro (margen Sur). Giro puente de Piedra por todos los carriles, C/ Avda Viana margen Sur, Avda Navarra margen Oeste, C/ Muro de Cervantes margen Norte, C/ Muro del Carmen margen Oeste, hasta paso por Meta en C/ Vara de Rey a la altura del Espolón.

A CONTINUACIÓN SEGUNDA VUELTA: Giro rotonda dirección Gran Vía margen Norte, giro Marqués de Murrieta margen sur (rotonda 1 carril exterior), Fuente Murrieta (rotonda 1 carril exterior) utilización carriles margen sur, a C/ Portales, Giro en C/ Sagasta, Puente de Hierro, Giro **DERECHA** a C/ Cavo Noval, Giro derecha a coger rampa de acceso a la Casa de las Ciencias, paso por el arco trasero del edificio, parque de la música, paso por el tunel bajo el puente de hierro, paseo del margen río Ebro remontando el mismo hasta la llegada a coger la pasarela Peatonal, bajar por la rampa girar 180° a la izquierda por el camino del margen del río hasta llegar a las inmediaciones del puente de piedra donde se gira 90° a la derecha. Acceso a la

rotonda del Puente de piedra por las vallas móviles que se quitarán para poder subir a la rotonda, sin cortar el tráfico de la C/Norte, a continuación, C/ Avda Viana margen Sur, Avda Navarra margen Oeste, C/ Muro de Cervantes margen Norte, C/ Muro del Carmen margen oeste, hasta Meta en C/ Vara de Rey a la altura del Espolón.

Características: exclusivamente corredores, al haber tramos no asfaltados.

CONTROL DE TIEMPOS Y CLASIFICACIONES

Destacar que el carácter de este evento es meramente lúdico y participativo, con la única pretensión de fomentar el deporte salud. Por tanto, no habrá ni clasificación final ni controles de tiempo en las carreras Mini y Popular, si lo habrá en la San Silvestre Competitiva de 8,5Km que se premia con trofeo a los 3 primeros clasificados masculinos y a las 3 primeras clasificadas femeninas y que contará con control de tiempos mediante chip en los dorsales de la mencionada distancia.

ASISTENCIA MEDICA

La Organización contará con las ambulancias y personal de asistencia al servicio de los participantes que sea necesario. No obstante, es responsabilidad de los participantes encontrarse en condiciones físicas adecuadas para la participación en las diferentes distancias.

NORMATIVA ADICIONAL

Los padres podrán acompañar, si lo desean, a sus hijos menores, en la Mini San Silvestre.

Es recomendable el uso del casco si se va en patines, y se dará toda la información posible para que se sepa, siendo responsabilidad de los participantes o sus tutores, cualquier problema surgido por no llevarlo.

Es obligatorio respetar en todo momento las indicaciones de la organización, tanto antes como durante el recorrido.

CIRCUITO CARRERAS CIUDAD DE LOGROÑO 2019

La prueba Competitiva de 8,5 km es puntuable para el Circuito Carreras Ciudad de Logroño 2019.