

REGLAMENTO



10 DE JULIO 2022

1. OBJETIVOS:

-Desde el Ayuntamiento y la Unión Tertulia Ortigosana , queremos promocionar el deporte al aire libre, dar a conocer el maravilloso entorno natural que poseemos.

-Mostrar no solo el entorno, nuestras cuevas de estalactitas y estalagmitas, sus puentes, su riqueza cultural, artística y artesanal productos como pates y embutidos.

-Una visión del Pueblo y sus alrededores. Un pequeño paso para dar a conocer esta Rioja vaciada.

2.-ORGANIZADORES :

Ayuntamiento de Ortigosa, Unión Tertulia Ortigosana y como colaboradores y asesores deportivos Viana Treking.

PROGRAMA:

I-TRAIL ORTIGOSA DE CAMEROS, prueba englobada dentro del Circuito Oficial de Carreras por Montaña "Rioja Mountain Races"
www.lariojamountainraces.com

3-. RECORRIDOS y DISTANCIAS

Constara de tres pruebas , todas ellas discurren por los montes y termino municipal de Ortigosa de Cameros (La Rioja).

1-Carrera Larga de 33km, con cuotas en algunos casos de hasta 1766.m (Mojón Alto), con desnivel positivo 1600 m. Una tercera parte de su recorrido será por pistas de hierba.

Tiempo estimado de 3 a 6 horas.

2- Carrera Corta con un recorrido 10.8 km altitud de 1352m (El Robledillo)

Tiempo estimado de 1 a 2 horas.

3- Marcha Senderista para el que no quiera correr , nos permite observar la flora , el paisaje y nuestro Roble centenario .

Tiempo estimado de 2 a 4 horas.

La organización se reserva el derecho a realizar los cambios que considere oportunos y necesarios en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba, en caso de que las condiciones meteorológicas o las autoridades competentes lo decidieran o lo obligue la fuerza mayor.

Recorridos realizados CON LA COLABORACION de Viana Teking.

FECHA de las pruebas el día 10 de julio de 2022

4.-CATEGORIAS

La prueba englobada dentro del Circuito Oficial de Carreras por Montaña “Rioja Mountain Races” www.lariojamountainraces.com

Las pruebas dispondrán de las siguientes categorías por :

Sexo

-Categoría Masculina

-Categoría Femenina

Podrán participar tanto corredores federados en Montaña como no. Para comprobar que el corredor está federado, será necesario mostrar la licencia o carnet.

5.-INSCRIPCIONES:

A través de la plataforma RS Sport. Soluciones Deportivas Integradas.

Fecha de inscripción a partir del día 29 de abril de 2022

PLAZAS LIMITADAS a un máximo de **300** personas en el conjunto de las tres carreras .

Motivado por lo intrincado de la orografía, que nos impide una mayor acogida. Ortigosa está situado en la ladera de dos montañas muy próximas entre si, unidas por nuestros peculiares puentes. Calles intrincadas, donde los coches no tienen acceso, un pueblo para pasear. Limitación que esperamos se comprenda. Para esta primera edición queremos que participantes, acompañantes y visitantes se sientan cómodos y a la vez que disfruten del entorno.

PRECIOS:

CARRERA LARGA

25€ Inicio de inscripción hasta el 15 de Mayo.

30€ del 16 de Mayo al 15 de Junio.

35€ del 16 de Junio al 3 de Julio

CARRERA CORTA y MARCHA

15€ Inicio de inscripción hasta el 15 de Mayo.

20€ del 16 de Mayo al 15 de Junio.

25€ del 16 de Junio al 3 de Julio

A partir del día 1 de julio no se garantiza la talla de camiseta o incluso la misma por razones de existencias, al estar tan cerca el día de la carrera.

6.-ENTREGA DEL DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR

La entrega del dorsal y la bolsa del corredor se llevara a cabo los días 7-8-9 de julio de 17:30h a 20:30h y el día de la prueba **una hora antes** de la salida, en los bajos del Ayuntamiento.

Para recoger el dorsal y la bolsa será necesario presentar el DNI.

7.-SEÑALIZACION Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con cinta de balizar así como con banderines, carteles con flecha de dirección.

La organización dispondrá de diferentes puntos con el personal adecuado a lo largo del recorrido para resolver los problemas que pudieran surgir.

Los puntos kilométricos estarán señalizados cada 5 km y en los puestos de avituallamiento .

8.-TIEMPOS MAXIMOS DE CARRERA :

1-Carrera Larga de 33km, salida 8:00h. Plaza Alberta Martínez.

Tiempo estimado de 3 a 6 h

2- Marcha 10.8 km, salida 10,00h con una altitud de 1352m (El Robledillo).

Tiempo estimado de 2 a 4horas.

3-Carrera corta 10.8 km ,, salida a las 10.30h con una altitud de 1352m (El Robledillo).

Tiempo estimado de 1 a 2 horas.

9.-AVITUALLAMIENTOS

En el recorrido habrá 5 puntos de avituallamiento señalado

Carrera Larga	km 7 El Robledillo (líquidos)
Larga	km 10 LOS LAGUILLOS (líquidos y sólidos)
Larga	km14 MOJON ALTO (líquidos)
Larga	km 25 PEÑA INCADA (líquidos)
Larga	km 33 META (líquidos y sólidos)

Carreras:

Corta /Marcha km 6 Robledillo (líquidos y sólidos)

Corta/Marcha META (sólidos y líquidos)

En estos puntos se deberá tirar los desperdicios y también se colocaran fuera de estas áreas recipientes preparados para tal efecto. Será causa de descalificación no hacerlo.

Es responsabilidad de todos los participantes respetar esta norma para cuidar y proteger el medio ambiente donde desarrollamos nuestra actividad.

10.-DESCALIFICACIONES

Quedara descalificado/a quien

No complete la totalidad del recorrido, reciba ayuda externa a la organización, varíe el recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve bien visible su dorsal, desatienda las indicaciones de la organización, no auxilie a los/as accidentados.

Por tanto quedara descalificado /a quien no cumpla el presente reglamento. Que todos/as los participantes por el hecho de tomar la salida aceptan.

11.-ASISTENCIA MÉDICA

La organización contará con un servicio de asistencia sanitaria especializada al servicio de los/as corredores/as. Los servicios médicos de la organización destinados a lo largo del recorrido estarán autorizados a retirar a cualquier participante por razones médicas.

Los inscritos contarán con un seguro de accidentes con cobertura de asistencia sanitaria como consecuencia directa del desarrollo de la carrera.

12.-AUXILIO EN LA PRUEBA

Los/as participantes están obligados a socorrer y auxiliar a los accidentados/as.

Si se diera el caso de que se produjera el accidente de algún incidente con algún participante deberán comunicarlo lo antes posible , al puesto más próximo o al personal o sanitario más cercano.

13.-PARTICIPACIÓN

La participación en el evento es tara bajo la responsabilidad y propio riesgo de los/as participantes. El/la participante , en ese momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para el evento deportivo . La organización declina toda responsabilidad de los daños que los/las participantes puedan ocasionar o derivar de ello/as a terceros/as durante la prueba.

La edad mínima para la participación será de 18 años para las carreras, podrán participar mayores de 16 años siempre y cuando tengan el consentimiento paterno y lo hagan acompañados de un tutor legal.

Por la seguridad de los corredores/as, está prohibido el acompañamiento de bicicletas, mascotas o cualquier otro vehículo.

14.-MATERIAL OBLIGATORIO

Uso de **zapatillas de montaña o de Trail**.

Dependiendo de las condiciones climatológicas se podrá exigir el uso de cortavientos/chubasqueros con capucha.

MOVIL o cualquier otro sistema de comunicación.

MATERIAL ACONSEJABLE

Puede ser de gran ayuda; mochila de hidratación, agua, gafas, gorra, medias de compresión, geles o comida energética.

15.-CANCELACIÓN Y ANULACIONES

DEVOLUCIONES

La organización procederá al reembolso de la cuantía de la inscripción de acuerdo con la siguiente tabla

Plazo	Importe a reembolsar
Hasta el 31 de mayo	50%
Hasta el 28 de junio	30%

Para cualquier problema, deberá ponerse en contacto con la organización.

16.-ACEPTACIÓN

RESPONSABILIDAD Y FINALIDAD DEL ATRATAMIENTO DE DATOS

En el cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter personal, le informamos que los datos personales que se nos facilite mediante la cumplimentación del formulario de inscripción pasaran a formar parte de un fichero de responsabilidad de RS SPORT (en adelante la "organización"). Este fichero se utilizará para la organización de la prueba deportiva, inscripción de los participantes ,gestión de la entrega de los dorsales, gestión de seguros para los corredores, publicación de las marcas realizadas en los medios de comunicación, facturación y en general aquellas finalidades relacionadas con la gestión y organización del evento deportivo.

Sus datos de contacto serán conservados indefinidamente.

SUS DERECHOS

Si desea acceder rectificar ,cancelar u oponerse al tratamiento de sus datos personales puede hacerlo enviando su solicitud junto con una fotocopia de su D.N.I a la siguiente dirección . ACTIVITY LIFE PASSPORT , c/Espadañal nº2 3B C.P26300 Nájera La Rioja o al correo electrónico info@activitylifepassport.com

CESIONES DE DATOS Y DERECHOS DE IMAGEN

La organización podrá publicar el nombre, apellidos, procedencia, categoría, dorsal, DNI, fotografías e imágenes tomadas durante la prueba y el resultado realizado por los deportistas, en los medios de comunicación.

El listado y los datos indicados de los participantes en las distintas pruebas será de consulta pública desde el momento de la inscripción. En consecuencia, su registro en la prueba implica su consentimiento expreso y sin reservas a la publicación de estos datos en los medios de comunicación que la organización determine-incluido internet y redes sociales- sin perjuicio de su derecho de oposición.

Las clasificaciones en las distintas pruebas se conservaran indefinidamente al objeto de acreditación de marcas y podrán ser objeto de consulta en la página web de la organización sin perjuicio de su derecho de cancelación.

En el supuesto de que se realice el pago mediante tarjeta de crédito sus datos personales serán cedidos a la entidad bancaria que el organizador de la prueba determine con la finalidad de gestionar el pago de su inscripción en la prueba deportiva.

Los participantes, en el momento de aceptar su inscripción , consienten expresamente la cesión de su propia imagen, en el ámbito mundial, por imágenes o videos obtenidos durante el evento, incluso con fines comerciales propios de la organización.

17.-TROFEOS Y PREMIOS

Se entregara un trofeo o regalo a los siguientes participantes de cada categoría

Sexo

-Categoría Masculina-- **Carrera Larga**, trofeo a los 3 primeros

Carrera Corta, trofeo a los 3 primeros

-Categoría Femenina-- **Carrera Larga**, trofeo a las 3 primeras

Carrera Corta, trofeo a las 3 primeras

La entrega de trofeos tendrá lugar a las 14.30 h , en el escenario instalado en la Plaza Alberta Martínez.