

11. El orden de las carreras será el que se especifica a continuación:

### 1ª CARRERA 18:30 HORAS

CATEGORÍAS FÉMINAS:	AÑO DE NACIMIENTO:
SUB 10 FEMENINA	2015-2014
SUB 12 FEMENINA	2013-2012

### 2ª CARRERA 18:40 HORAS

CATEGORÍAS MASCULINAS:	AÑO DE NACIMIENTO:
SUB 10 MASCULINA	2015-2014
SUB 12 MASCULINA	2013-2012

### 3ª CARRERA 18:50 HORAS

CATEGORÍAS FÉMINAS:	AÑO DE NACIMIENTO:
SUB 14 FEMENINA	2011-2010
SUB 16 FEMENINA	2009-2008
SUB 18 FEMENINA	2007-2006
MÁSTER "A" 35-44 FEMINAS	35 A 44 AÑOS
MÁSTER "B" ≤ DE 45 FEMINAS	45 AÑOS Y SIGUIENTES

### 4ª CARRERA 19:00 HORAS

CATEGORÍAS MASCULINAS:	AÑO DE NACIMIENTO:
SUB 14 MASCULINA	2011-2010
SUB 16 MASCULINA	2009-2008
SUB 18 MASCULINA	2007-2006
MÁSTER "A" 35-44 MASCULINO	35-44 Y SIGUIENTES
MÁSTER "B" ≤ DE 45 MASCULINO	45 AÑOS Y SIGUIENTES

### 5ª CARRERA 19:10 HORAS

CATEGORÍAS UNIFICADAS DEPORTE ADAPTADO:	AÑO DE NACIMIENTO:
MILLA ADAPTADA FEMENINA	TODAS LAS EDADES
MILLA ADAPTADA MASCULINO	TODAS LAS EDADES

### 6ª CARRERA ABSOLUTA 19:20 HORAS

CATEGORÍAS FÉMINAS:	AÑO DE NACIMIENTO:
SUB 20 FEMENINA	2005-2004
SUB 23 FEMENINA	2001-2002-2003
ABSOLUTA FEMENINA	HASTA 2000

### 7ª CARRERA ABSOLUTA 19:30 HORAS

CATEGORÍAS MASCULINAS:	AÑO DE NACIMIENTO:
SUB 20 MASCULINA	2005-2004
SUB 23 MASCULINA	2001-2002-2003
ABSOLUTA MASCULINA	HASTA 2000

EL COMITÉ ORGANIZADOR

## RECORRIDO.1.609 m (4 vueltas al circuito) XXXIX MILLA 2023



#### INFORMACIÓN:

CASA DEL DEPORTE  
C/ San Francisco, 67 · ARANDA DE DUERO  
Tel. 947 51 01 61

[www.arandactiva.com](http://www.arandactiva.com)  
deportes@arandadeduero.es

#### ORGANIZA:



#### COLABORAN:



# XXXIX MILLA

URBANA  
ARANDA DE DUERO

29 de ABRIL

Horario 18:30-19:30

Inscripciones

<http://www.arandactiva.com>



AYUNTAMIENTO  
Aranda de Duero  
Concejalía de Deportes

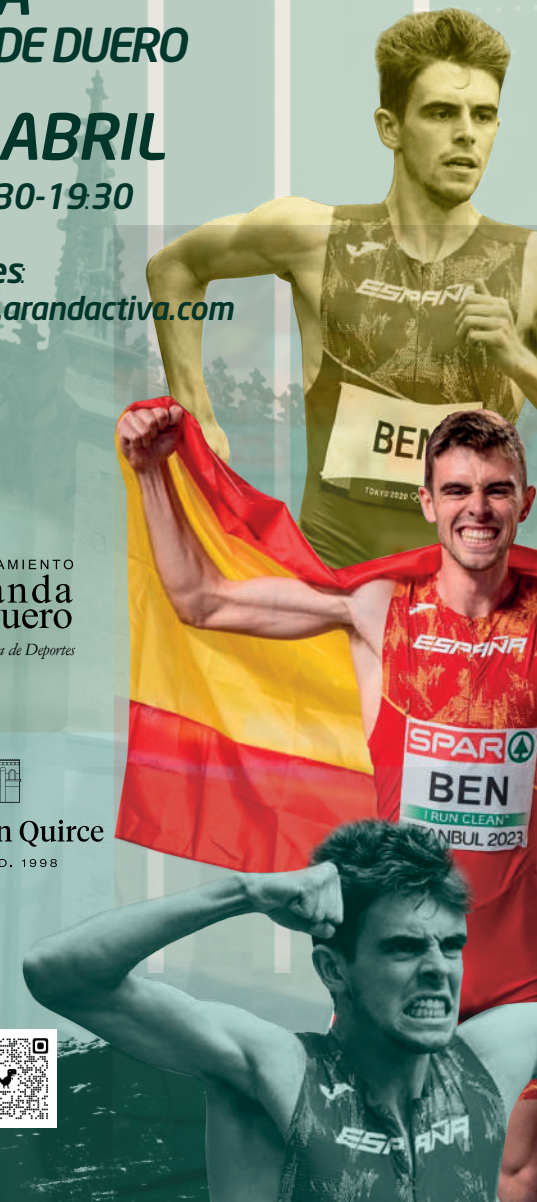


Abadía de San Quirce  
BODEGA - ESTD. 1998

RETRANSMISION  
EN DIRECTO POR



SPORTPUBLIC TV



# PALMARÉS

## VENCEDORES XXXVIII MILLA 2022

CATEGORÍA	VENCEDORES 2022	TIEMPO
Absoluta Masculina	Daniel Arce Ibáñez	4:17"
Sub 23 Masculina	Hugo de Miguel Ramos	4:21"
Sub 20 Masc	Zauhair Attaoui Tijani	5:02"
Sub 18 Masc	Fco. Javier Pineda del Arco	5:20"
Sub 16 Masc	Ekain Albarraín Ibáñez	5:06"
Sub 14 Mascu	César Santos de la Cruz	5:41"
Sub 12 Masc	Iker Ortuño Abad	6:00"
Sub 10 Masc	Hugo Pérez Figuero	6:34"
Master A Masc	Jorge Alonso Díez	4:52"
Master B Masc	David Manzanares Perlado	5:16"
Sub 23 Femenina	Andrea Romero Escandell	5:03"
Absoluta Femenina	Esther Guerrero Puigdelvall	4:51"
Sub 16 Femenina	Nerea Peña Delgado	5:53"
Sub 14 Femenina	Elena Martínez Cruz	5:47"
Sub 12 Femenina	Inés Moral Herranz	6:14"
Sub 10 Femenina	Sofía Velasco López	6:50"
Master B Femenina	Mª del Carmen Santamaría Peña	7:23"

## REGLAMENTO XXXIX MILLA URBANA DE ARANDA DE DUERO

1. El **Ilustre Ayuntamiento de Aranda de Duero**, junto con las **Bodegas Abadía de San Quirce** y con la colaboración de la Real Federación Española de Atletismo organiza el día **29 de abril de 2023 la XXXIX edición de la prestigiosa MILLA URBANA DE ARANDA DE DUERO** incluida en el calendario nacional de pruebas en ruta de la Real Federación Española de Atletismo. La prueba se desarrolla en circuito urbano homologado, con un recorrido de **1.609 metros** ubicado en la calle de la Avda. del Ferial en el centro de Aranda de Duero.

2. **PARTICIPANTES:** Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor (Licencia RFEA, Licencia de ruta /Trail Runnig o Licencia territorial CYL) o que sean titulares del Carnet del Corredor Plus de la RFEA. La presentación de la licencia o el carnet será requisito imprescindible para efectuar la inscripción, negándose la participación a quienes no lo acrediten. En la carrera de deporte adaptado "**Milla adaptada**" podrán participar todos los atletas regionales y nacionales con licencia en vigor de la federación de deporte adaptado regional o nacional que garantice seguro de accidentes para pruebas deportivas según establecen los decretos de la Junta de Castilla y León 51/2005 y 15/2016. Primará el deporte inclusivo y por tanto los atletas de deporte adaptado (parálisis cerebral, Discapacidad visual, Personas sordas, discapacidad intelectual T20) que lo deseen podrán participar en la categoría absoluta inclusiva si así se determina. La "**Milla adaptada 2023**" **tendrá una distancia de 432,25 m. (1 vuelta). El resto de categorías tendrá una distancia única de 1.609 m.**

A la hora de establecer las clasificaciones de la Milla se adoptará lo dispuesto para este apartado en la RFEA y la Federación de deporte adaptado de Castilla y León.

Los participantes deberán efectuar el recorrido con la indumentaria oficial de su Club, que será comprobada en la cámara de llamadas. No se permitirá la participación o sufrarán descalificación los deportistas que se presenten con atuendos no considerados como equipación deportiva, tales como disfraces, elementos ajenos a la práctica del atletismo en ruta, etc...

### EXISTIRÁN LAS SIGUIENTES CATEGORÍAS, MASCULINAS Y FEMENINAS:

**Sub 10 o benjamín:** Nacidos/as en 2015 y 2014.

**Sub 12 o Alevín:** Nacidos/as en 2013 y 2012.

**Sub 14 o Infantil:** Nacidos/as en 2011 y 2010.

**Sub 16 o cadete:** Nacidos/as en 2009 y 2008.

**Sub 18 o juvenil:** Nacidos/as en 2007 y 2006.

**Sub 20 o junior:** Nacidos/as en 2005 y 2004.

**Sub 23 o promesa:** Nacidos/as en 2003, 2002 y 2001.

**SENIOR:** Nacidos/as hasta 2000 sin superar la edad de 34 años el día de la prueba.

**MASTER A:** M/F35: Desde 35 A 44 años día que cumplan 35 años según edad el día de la prueba.

**MASTER B:** M/F45: Desde 45 años en adelante el día de la prueba

**MILLA ADAPTADA FEMENINA:** Todas las edades.

**MILLA ADAPTADA MASCULINA:** Todas las edades.

En la carrera ABSOLUTA (Sub 20, Sub 23 y senior) se podrá limitar el número de inscripciones, reservándose la participación a los atletas invitados por la Organización o a los que mejores marcas acrediten.

3. Todos los atletas deberán **inscribirse con fecha límite el jueves 27 de Abril a las 14.30 h.** No permitiéndose la inscripción el mismo día de la prueba. La **recogida** de dorsales se realizará el mismo día desde las **16.00 h. hasta media hora antes de la carrera.**

La inscripción se formalizará on-line por medio de la página web de la concejalía de deportes del Ayuntamiento de Aranda de Duero, en la dirección [www.arandactiva.com](http://www.arandactiva.com). Los dorsales se entregarán a los atletas acreditando identidad (DNI) en el horario anteriormente indicado en la oficina técnica que se ubicará junto a la salida en la Avenida del Ferial. La inscripción **será totalmente GRATUITA** para todos los participantes. La organización agasajará a todos los participantes con la **CAMISETA CONMEMORATIVA** de la prueba.

4. Se darán **trofeos** a los tres primeros clasificados de cada categoría convocada. Todos los inscritos en mismas categorías saldrán en la misma carrera, salvo que la organización determine su división por un elevado número de inscritos.

En la categoría Máster se dará trofeos a los tres primeros clasificados de entre aquellos atletas que estén incluidos en una franja de edad de entre 35 a 44 años (master A) y a los tres primeros clasificados entre los atletas comprendidos en una franja de edad de 45 años en adelante (Master B). Tanto en categorías femenina como masculina.

Además de estos trofeos se establecen un **premio especial de 300 euros** para el primer atleta que supere el récord de la prueba, tanto en categoría masculina como en femenina.

Para optar a este premio hay que entrar en meta con un tiempo igual o inferior a 4'05" (Record de Adel Mechaal en 4'06") en categoría masculina y 4'33" en categoría femenina (Record de Zulema Fuentespila en 4'34")

Por otra parte, se concederá un **premio especial** a los vencedores de la carrera absoluta (Sub 20, Sub 23 y senior), tanto en la categoría masculina como en la femenina, consistente en la entrega de una cantidad de botellas de vino tinto de la Ribera del Duero equivalente al peso en kilos del vencedor de la prueba. El vino será gentileza de la Bodega Abadía de San Quirce perteneciente a la D.O. de la Ribera del Duero. Para recoger los premios se acudirá con la vestimenta oficial del Club a la entrega de premios final.

5. Todos los atletas de categorías máster que lo deseen podrán inscribirse y participar en la carrera absoluta para optar al premio en metálico y a los otros premios especiales. No se admitirá ningún otro **cambio de categoría.**

6. El cobro de los premios se realizará por medio de transferencia bancaria tras tramitación posterior del pago, será **IMPRESINDIBLE** entregar a la organización de la prueba la siguiente documentación para tramitar el pago: 1) Pasaporte, DNI o tarjeta de residencia. 2) Número de cuenta completo del atleta 3) Curriculum y acreditación de mejores marcas, puestos y rankings.

7. Todos los participantes estarán amparados por una **póliza de seguros de Responsabilidad Civil**, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento a o desde el lugar en que se desarrolla la prueba. Debiendo todos ellos estar cubiertos por un seguro de accidentes deportivos que aportará la ficha federativa de cada atleta.

8. Las **reclamaciones** se efectuarán según lo estipulado en la RFEA para estos apartados.

9. La Organización se reserva el derecho de solicitar la acreditación de la identidad de los participantes que obtengan premio, así como del resto de atletas que estime oportuno.

10. La participación en la competición supone la aceptación del presente **Reglamento**. Para todo lo no contemplado en este Reglamento, se aplicará la normativa de la I.A.A.F., Real Federación Española de Atletismo y Federación Territorial de Atletismo de Castilla y León.

